

ఓపెన్ మైండ్తో ఉన్నప్పుడే నేర్చుకోవడం సాధ్యం

తరగతి గదిలో నేర్చుకునేది ఒక దశలో ఆగిపోతుంది కాని, నేర్చుకోవడం అనేది జీవితంలో ఒక నిరంతర ప్రక్రియగా కొనసాగు తూనే ఉంటుంది. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో నేర్చుకోవడం అనేది చాలా ముఖ్యమైన అంశంగా ఉంటుంది. బాల్యం నుంచి నేర్చు కుంటూ ఎంతో ఎత్తుకు ఎదగడం జరుగుతుంది. నేర్చుకోవడానికి ఎలాంటి అవధులు లేవు. ఎన్నో మార్గాల నుంచి కొత్త కొత్త అంశాలను నేర్చుకోవచ్చు. కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవడానికి, నేర్చుకోవడానికి పుస్తకాలు బాగా ఉపయోగపడతాయి. పుస్తకాలు చదవడం ద్వారా నిరంతరం నేర్చుకోవచ్చు.

మంచి విద్యార్థి అనిపించుకోవాలంటే క్రమశిక్షణ, కొత్త అంశాలపై ఆసక్తి, చదివే అలవాటు ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలు ఉన్న విద్యార్థి బాగా నేర్చుకోగలుగుతారు. అంతేకాకుండా విల్లింగ్నెస్, ఓపెన్నెస్ కలిగి ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

కెరీర్లోనూ, జీవితంలో నేర్చుకోవడానికి ఎదగడానికి ఇంటర్నెట్ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. క్షణాల్లో సమాచారాన్ని తెలుసుకోవడానికి, కొత్త అంశాలు నేర్చుకోవడానికి ఉపకరిస్తుంది. అయితే నేర్చుకోవాలనే తపన, ఓపెన్నెస్ ఉండటం చాలా ముఖ్యం. కొత్త అంశాలు తెలుసుకుంటున్నప్పుడు ఓపెన్ మైండ్తో ఉండాలని తరచుగా రిమైండ్ చేసుకోవాలి. బౌద్ధ బిక్షువు కథ 'ద ఎంప్టీ కప్'ను ఇందుకు మంచి ఉదాహరణగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇంకా కొత్త విషయాలు చెప్పండి అని అడుగుతున్న విద్యార్థిని బౌద్ధ బిక్షువు ఒక రోజు పిలుస్తాడు. విద్యార్థిని తన పక్కన నిలుచుండ పెట్టుకుని ఆ బౌద్ధబిక్షువు కప్పులో టీ పోస్తుంటాడు. కప్పు నిండిపోయినా టీ పోస్తూనే ఉంటాడు. మాస్టర్ చెప్పే విధానం గురించి గతంలోనే విద్యార్థికి తెలుసు కాబట్టి ఓపికగా ఉంటాడు. ఆ బిక్షువు అలా టీ పోస్తూనే ఉంటాడు. టీ టేబుల్పై నుంచి షోర్పై పడి డర్టీగా తయారవుతూ ఉంటుంది. ఓపిక నశించిన విద్యార్థి 'స్టాప్ ఇట్ మాస్టర్. టీ మొత్తం కిందపోతోంది. కప్పు నిండిపోయింది కనిపించడంలేదా?' అన్నాడు. అప్పుడు ఆ బిక్షువు విద్యార్థి వంక చూసి నీ నుంచి ఆ ప్రశ్న కోసమే ఎదురుచూస్తున్నా అన్నాడు. ఇప్పుడు నీ మెదడు కూడా తెలిసిన విషయాలతో అలా నిండిపోయి ఉంది. నేను చెప్పే ఏ విషయమైనా మెదడులోకి ఎక్కడం లేదు కాబట్టి ముందు నీ మెదడును ఖాళీ చేసుకుని రా. ఖాళీ కప్పు మాదిరిగా వచ్చి నేర్చుకో అన్నాడు. ఈ కథ అనేక సందర్భాల్లో నిరూపితమయింది. సినిమాల్లోనూ ఈ సన్నివేశాన్ని చూపించారు. రోజులో ఒకసారైనా నా కప్పు ఖాళీ చేశానా? అని ఆలోచించుకోవాలి.

గతంలో నేర్చుకున్న అంశాలతోనూ, కొత్తగా నేర్చుకోవాలనుకుంటున్న అంశాలతోనూ పోల్చుకోవడం చేయడం మంచిది. ఇది రోజువారీ జీవితంలో ఎలా చేయాలంటే ఒక పద్ధతి ఉంది. ఒక ఏ4 సైజు పేపర్ తీసుకుని ఆరు ముక్కలుగా చింపాలి. ఏదైనా నేర్చుకోబోయే ముందు లేక కొత్త పని చేయబోయే ముందు ఆ పేపర్లపై రాసుకోవాలి. ఆ అంశం గురించి మీకు తెలిసింది, దాని గురించి మీకున్న నెగెటివ్ ఆలోచనలను ఒక్కో పేపర్ ముక్కపై రాయాలి. వాటిని ఒక బాస్కెట్లో పెట్టుకుని టాస్క్ ఫూర్తయ్యాక తిరిగి తీసి చదవాలి. నెగెటివ్ థాట్స్ అన్నీ దూరమవుతాయి.

ఒక వ్యక్తి కారులో కొండపైకి వెళుతున్నాడు. ఆ సమయంలోనే ఎదురుగా అదుపు తప్పి వస్తున్న మరో కారును గమనించాడు. ఇరుకైన దారి ఒకవైపు రాళ్లు, మరోవైపు లోయ. ఏం చేయాలో పాలుపోలేదు. అనుకోకుండా కారు నియంత్రణలోకి వచ్చి పక్కగా వెళ్లింది. అదే సమయంలోనే ఆ కారును నడుపుతున్న మహిళ అతన్ని చూసి 'పిగ్ అని అరిచింది. దాంతో ఆ వ్యక్తికి ఎక్కడలేని కోపం ముంచుకొచ్చింది. అదుపు తప్పింది ఆమె కారు. పైగా నాది తప్పు అన్నట్టు పిగ్ అని అంటుందా అని ఆమె వైపు తిరిగి 'కా' అని అరిచాడు. కొద్ది దూరం ముందుకు వెళ్లగానే నడిరోడ్డుపై పిగ్ కూర్చుని ఉంది. దాంతో తనకు విషయం అర్థమయింది. ఓపెన్మైండ్తో లేకపోవడం మూలంగా ఆమె చెప్పిన దాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాడు. లెర్నింగ్లో విల్లింగ్నెస్, ఓపెన్నెస్ ఎప్పుడూ ఉండాలి. ప్రతిరోజు నేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. నేర్చుకోవడానికి అంది వచ్చిన అవకాశాలను వినియోగించుకోండి. విజయం మీదవుతుంది.



రేవతి తురగా

ఇన్స్పిరేషనల్ స్పీకర్